

Réservé ALGAM

Autorisation parentale Pass Sport Jeunes Pass Région Séniors
 Carte bancaire Chèque Espèces Paiement en différé

N° REGU

TOTAL

Civilité : M. / Mme NOM : NOM de naissance :

Prénom : Date de naissance : / /

Ville de naissance : Dépt. de naissance :

Nationalité : Pays de naissance :

Adresse :

Code Postal : Ville : Tel. :

Profession :

Mail :

**LE CHOIX DE 4 ACTIVITES ENTRAINE UNE REMISE DE 20 € ET POUR 5 ACTIVITES UNE REMISE DE 35 €
 QUELLES QUE SOIT LES TYPES D'ACTIVITES**

MARCHE

LUNDI	14 H 00	MARCHE DETENTE : ARLETTE	LUPS14	<input type="checkbox"/>
MARDI	10 H 30	MARCHE NORDIQUE : GHISLAINE	MAPS10	<input type="checkbox"/>
JEUDI	14 H 00	MARCHE OXYGENE : GHISLAINE	JEPS14	<input type="checkbox"/>

PISCINE

LUNDI	19 H 00	AQUAGYM : LE NAUTIC	BASSIN D'APPRENTISSAGE	LUPI19	<input type="checkbox"/>
MARDI	19 H 00	AQUAGYM : LE NAUTIC	BASSIN D'APPRENTISSAGE	MAPI19	<input type="checkbox"/>
JEUDI	19 H 00	AQUAGYM : LE NAUTIC	BASSIN D'APPRENTISSAGE	JEPI19	<input type="checkbox"/>
VENDREDI	18 H 00	AQUAGYM EN EAU PROFONDE : JAMES	BASSIN SPORTIF	VEPI18	<input type="checkbox"/>
VENDREDI	19 H 00	PERFECTIONNEMENT 4 NAGES : JAMES	BASSIN SPORTIF	VEPI19	<input type="checkbox"/>
SAMEDI	08 H 15	NATATION AQUAPHOBIE : JAMES	BASSIN D'APPRENTISSAGE	SAP108	<input type="checkbox"/>
SAMEDI	08 H 15	AQUAGYM EN EAU PROFONDE : LE NAUTIC	BASSIN SPORTIF	SAP208	<input type="checkbox"/>
		AQUAGYM EN EAU THERMALE	LES THERMES BOURBON L'ARCH.	CARTE	<input type="checkbox"/>

SPORT SANTE

LUNDI	10 H 30	MAINTIEN EN FORME EQUILIBRE : DOMINIQUE	SALLE DES SPORTS - AVERMES	LUAS10	<input type="checkbox"/>
MARDI	14 H 00	MARCHE NORDIQUE ADAPTEE : GHISLAINE	PALAIS DES SPORTS - MOULINS	MAPS14	<input type="checkbox"/>
MARDI	13 H 15	YOGA SANTE : CHANTAL	1 h 00 YZATIS YZEURE	MAYZ13	<input type="checkbox"/>
JEUDI	09 H 30	GYM ENTRETIEN EQUILIBRE : GHISLAINE	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHM.	JESR09	<input type="checkbox"/>

ARTS ENERGETIQUES

LUNDI	17 H 15	RELAXATION / YOGA / NIDRA : CHANTAL	1 h 00 SALLE DES SPORTS - AVERMES	LUAS17	<input type="checkbox"/>
LUNDI	19 H 15	YOGA DYNAMIQUE : SYLVIE	SALLE DES SPORTS - AVERMES	LUAS19	<input type="checkbox"/>
MERCREDI	09 H 45	YOGA DE L'ENERGIE : CHANTAL	SALLE DES SPORTS - AVERMES	MEAS09	<input type="checkbox"/>
JEUDI	17 H 45	YOGA : SYLVIE	1 h 00 YZATIS YZEURE	JEYZ17	<input type="checkbox"/>
JEUDI	18 H 00	YOGA DE L'ENERGIE : CHANTAL	GYMNASE COLLEGE E. GUILLAUMIN	JECO18	<input type="checkbox"/>

ACTIVITES ENFANTS

LUNDI	17 H 30	GYM PARENTS/ ENFANTS : 1 A 3 ANS : DOMINIQUE	LES CAPUCINES NOMAZY - MOULINS	LUCA17	<input type="checkbox"/>
MARDI	17 H 30	GYM ENFANT : 3 A 6 ANS : DOMINIQUE	PALAIS DES SPORTS - SALLE KARATE	MASK17	<input type="checkbox"/>
JEUDI	17 H 30	MULTI ACTIVITE JUNIOR : 6 A 9 ANS : JIMMY	PALAIS DES SPORTS - SALLE KARATE	JESK17	<input type="checkbox"/>

L
U
N
D
I

09 H 30	PILATES / CHIBALL / BALLON SUISSE : DOMINIQUE	GYM DOUCE	SALLE DES SPORTS - AVERMES	LUAS09	<input type="checkbox"/>
09 H 30	ABDOS FESSIERS RENFO MUSCULAIRE : MATHIAS	RENFO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	LUSR09	<input type="checkbox"/>
10 H 30	STRETCHING : MATHIAS	GYM DOUCE	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	LUSR10	<input type="checkbox"/>
10 H 30	RENFORCEMENT MUSCULAIRE MOBILITE : JIMMY	RENFO	SALLE BELLEVUE - YZEURE	LUYZ10	<input type="checkbox"/>
12 H 30	PILATES : SYLVIE	GYM DOUCE	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	LUSR12	<input type="checkbox"/>
12 H 30	CARDIO TRAINING : THIBAUT	CARDIO	YZATIS - YZEURE	LUYZ12	<input type="checkbox"/>
17 H 30	PILATES / STRETCHING /YOGA : CORINNE	GYM DOUCE	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	LUSR17	<input type="checkbox"/>
18 H 15	CUISS. ABD.FESSIERS : FABIENNE	CARDIO	SALLES DES SPORTS - AVERMES	LUAS18	<input type="checkbox"/>
18 H 30	ENTRETIEN MUSCULAIRE TONIC : BRUNO	RENFO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	LUSR18	<input type="checkbox"/>
18 H 30	PILATES / CHIBALL / BALLON SUISSE : DOMINIQUE	GYM DOUCE	LES CAPUCINES NOMAZY - MOULINS	LUCA18	<input type="checkbox"/>
19 H 00	BIKES (AVEC ACCES A LA SALLE) : NADEGE	CARDIO	SALLE DEFIT'S LADY - MOULINS	LUBK19	<input type="checkbox"/>
19 h 30	CROSS TRAINING : THIBAUT	CARDIO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	LUSR19	<input type="checkbox"/>

M
A
R
D
I

09 H 15	REMISE EN FORME ZEN : GHISLAINE	RENFO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	MASR09	<input type="checkbox"/>
10 H 30	GYM GAINAGE ETIREMENTS : MATHIAS	RENFO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	MASR10	<input type="checkbox"/>
12 H 15	RENFORCEMENT POSTURAL : LAURENCE	RENFO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	MASR12	<input type="checkbox"/>
17 H 30	RENFORCEMENT MUSCULAIRE CARDIO : JIMMY	RENFO	SALLE DES SPORTS - AVERMES	MAAS17	<input type="checkbox"/>
17 H 30	CUISSES ABDOS FESSIERS MOBILITE : FABIENNE	CARDIO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	MASR17	<input type="checkbox"/>
18 H 30	ZUMBA : NADEGE	EXP. CORPO.	GYMNASE COLLEGE E. GUILLAUMIN	MACO18	<input type="checkbox"/>
18 H 30	RENFORCEMENT CARDIO : KOLA	CARDIO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	MASR18	<input type="checkbox"/>
18 H 30	PILATES : SYLVIE	GYM DOUCE	SALLE DES SPORTS - AVERMES	MAAS18	<input type="checkbox"/>

M
E
R
C
R
E
D
I

09 H 30	GYM ENTR. ABD. FESS. COORDI. EQUIL. : GHISLAINE	RENFO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	MESR09	<input type="checkbox"/>
10 H 30	GYM DOUCE MAINTIEN EN FORME : GHISLAINE	GYM DOUCE	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	MESR10	<input type="checkbox"/>
12 H 15	RENFORCEMENT MUSCULAIRE MOBILITE : JIMMY	RENFO	YZATIS YZEURE	MEYZ12	<input type="checkbox"/>
16 H 30	PILATES ZEN BALL : SARAH	GYM DOUCE	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	MESR16	<input type="checkbox"/>
17 H 30	RENFORCEMENT POSTURAL : LAURENCE et SYLVIE	CARDIO	YZATIS YZEURE	MEYZ17	<input type="checkbox"/>
17 H 30	CUISSES ABDOS FESSIERS + HIIT : SARAH	CARDIO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	MESR17	<input type="checkbox"/>
17 H 30	STRETCHING ET MOBILITE ACTIVE : MATHIAS	GYM DOUCE	SALLE DES SPORTS - AVERMES	MEAS17	<input type="checkbox"/>
18 H 30	PILATES INTERMEDIAIRE (maîtrise des fondamentaux) : SYLVIE	GYM DOUCE	YZATIS YZEURE	MEYZ18	<input type="checkbox"/>
18 H 30	PILATES ZEN BALL : SARAH	GYM DOUCE	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	MESR18	<input type="checkbox"/>
19 H 30	CROSS TRAINING : THIBAUT	CARDIO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	MESR19	<input type="checkbox"/>

J
E
U
D
I

09 H 15	PILATES STRETCHING/ BALLON SUISSE : MATHIAS	GYM DOUCE	SALLE DES SPORTS - AVERMES	JEAS09	<input type="checkbox"/>	
10 H 30	RENFO MUSC. GAINAGE CARDIO : GHISLAINE	RENFO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	JESR10	<input type="checkbox"/>	
12 H 15	YOGA / PILATES : SYLVIE	GYM DOUCE	YZATIS YZEURE	JEYZ12	<input type="checkbox"/>	
12 H 15	RENFORCEMENT POSTURAL : LAURENCE	RENFO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	JESR12	<input type="checkbox"/>	
17 H 00	HIIT FLASH : SARAH	1/2 heure	CARDIO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	JESR16	<input type="checkbox"/>
17 H 30	TOTAL BODY : FABIENNE	CARDIO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	JESR17	<input type="checkbox"/>	
18 H 30	FITNESS BOXING : COLLEEN	CARDIO	PALAIS DES SPORTS - SALLE KARATE	JESK18	<input type="checkbox"/>	
18 H 45	CIRCUIT TRAINING RENFO MOBILITE : FABIENNE	RENFO	PALAIS DES SPORTS - GRANDE SALLE	JEGS18	<input type="checkbox"/>	
19 H 00	STEP : NADEGE	CARDIO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	JESR19	<input type="checkbox"/>	

V
E
N
D
R
E
D
I

10 H 00	PILATES PETIT MAT. ET BALLON SUISSE : MATHIAS	GYM DOUCE	YZATIS YZEURE	VEYZ10	<input type="checkbox"/>	
12 H 30	CIRCUIT TRAINING : FABIENNE	CARDIO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	VESR12	<input type="checkbox"/>	
17 H 00	HIIT FLASH : SARAH	1/2 heure	CARDIO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	VESR16	<input type="checkbox"/>
17 H 30	AERO DANCE : NADEGE	EXP. CORPO.	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	VESR17	<input type="checkbox"/>	
18 H 30	FIT DANCE : NADEGE	EXP. CORPO.	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	VESR18	<input type="checkbox"/>	

◇ J'autorise l'ALGAM à utiliser les images prises à l'occasion de ma participation à un cours OUI NON
 ◇ J'ai bien pris connaissance du questionnaire de santé et du fait d'aller consulter mon médecin traitant selon mes réponses

Date Signature