

SAISON 2024 / 2025 - Fiche d'inscription

Réservé ALGAM

 Autorisation parentale

 RECU N°

 Carte bancaire

 Chèque

 Espèces

 Pass'Sport Jeunes

 Paiement en différé

 TOTAL

Civilité : M. / Mme NOM : NOM de naissance :

Prénom : Date de naissance : / /

Ville de naissance : Dépt de naissance :

Nationalité : Pays de naissance :

Adresse :

Code Postal : Ville : Tel. :

Profession :

Mail : @

LE CHOIX DE 4 ACTIVITES ENTRAINE UNE REMISE DE 20 €
POUR 5 ACTIVITES UNE REMISE DE 35 €, QUELLES QUE SOIT LES TYPES D'ACTIVITES

MARCHE

LUNDI	10 H 30	MARCHE NORDIQUE DEBUTANT : GHISLAINE	LUPS10	<input type="checkbox"/>
LUNDI	14 H 00	MARCHE DETENTE : ARLETTE	LUPS14	<input type="checkbox"/>
JEUDI	10 H 30	CANI WALK (marche dynamique sportive peut être accompagné(e) de son chien) : MATHIAS	JEPS10	<input type="checkbox"/>
VENDREDI	14 H 00	MARCHE NORDIQUE CONFIRMEE : GHISLAINE	VEPS14	<input type="checkbox"/>

PISCINE

LUNDI	19 H 00	AQUAGYM : LE NAUTIC	BASSIN D'APPRENTISSAGE	LUPI19	<input type="checkbox"/>
MARDI	19 H 00	AQUAGYM : LE NAUTIC	BASSIN D'APPRENTISSAGE	MAPI19	<input type="checkbox"/>
JEUDI	19 H 00	AQUAGYM : LAETITA	BASSIN D'APPRENTISSAGE	JEPI19	<input type="checkbox"/>
VENDREDI	18 H 00	AQUAGYM EN EAU PROFONDE : JAMES	BASSIN SPORTIF	VEPI18	<input type="checkbox"/>
VENDREDI	19 H 00	PERFECTIONNEMENT 4 NAGES : JAMES	BASSIN SPORTIF	VEPI19	<input type="checkbox"/>
SAMEDI	08 H 15	NATATION AQUAPHOBIE : JAMES	BASSIN D'APPRENTISSAGE	SAP108	<input type="checkbox"/>
SAMEDI	08 H 15	AQUAGYM EN EAU PROFONDE : LE NAUTIC	BASSIN SPORTIF	SAP208	<input type="checkbox"/>
		AQUAGYM EN EAU THERMALE	LES THERMES BOURBON L'ARCH.	CARTE	<input type="checkbox"/>

SPORT SANTE

LUNDI	10 H 30	MAINTIEN EN FORME EQUILIBRE : DOMINIQUE	SALLE DES SPORTS - AVERMES	LUAS10	<input type="checkbox"/>
MARDI	14 H 00	MARCHE NORDIQUE ADAPTEE : GHISLAINE		MAPS14	<input type="checkbox"/>

ARTS ENERGETIQUES

LUNDI	17 H 15	RELAXATION / YOGA / NIDRA : CHANTAL (<u>cours d'01 h</u>)	SALLE DES SPORTS - AVERMES	LUAS17	<input type="checkbox"/>
LUNDI	19 H 15	YOGA DYNAMIQUE : SYLVIE	AVERMES	LUAS19	<input type="checkbox"/>
MERCREDI	09 H 45	YOGA DE L'ENERGIE : CHANTAL	AVERMES	MEAS10	<input type="checkbox"/>
JEUDI	17 H 30	YOGA : SYLVIE (<u>cours d'01 h</u>)	YZATIS YZEURE	JEYZ17	<input type="checkbox"/>
JEUDI	18 H 00	YOGA DE L'ENERGIE : CHANTAL	GYMNASE COLLEGE E. GUILLAUMIN	JECO18	<input type="checkbox"/>

ACTIVITES ENFANTS

LUNDI	17 H 30	GYM PARENT / ENFANTS : 1 A 3 ANS : DOMINIQUE <u>1 fiche enfant / 1 fiche parent / 1 auto. parentale</u>	LES CAPUCINES NOMAZY - MOULINS	LUCA17	<input type="checkbox"/>
MARDI	17 H 30	GYM ENFANT : 3 A 6 ANS : DOMINIQUE	PALAIS DES SPORTS - SALLE KARATE	MASK17	<input type="checkbox"/>
JEUDI	17 H 30	MULTI ACTIVITE JUNIOR : 6 A 9 ANS : JIMMY	PALAIS DES SPORTS - SALLE KARATE	JESK17	<input type="checkbox"/>

LUNDI

09 H 30	MAINTIEN EN FORME : DOMINIQUE	RENFO	SALLE DES SPORTS - AVERMES	LUAS09	<input type="checkbox"/>
09 H 30	ABDOS FESSIERS RENFO MUSCULAIRE : MATHIAS	RENFO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	LUSR09	<input type="checkbox"/>
10 H 30	STRETCHING : MATHIAS	GYM DOUCE	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	LUSR10	<input type="checkbox"/>
12 H 30	PILATES : SYLVIE	GYM DOUCE	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	LUSR12	<input type="checkbox"/>
17 H 30	STRETCHING POSTURAL : LAURENCE P.	GYM DOUCE	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	LUSR17	<input type="checkbox"/>
18 H 15	HIIT CUISS. ABD.FESSIERS STRETCHING : FABIENNE	CARDIO	SALLES DES SPORTS - AVERMES	LUAS18	<input type="checkbox"/>
18 H 30	ENTRETIEN MUSCULAIRE TONIC : BRUNO	RENFO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	LUSR18	<input type="checkbox"/>
18 H 30	PILATES / CHIBALL : DOMINIQUE	GYM DOUCE	LES CAPUCINES NOMAZY - MOULINS	LUCA18	<input type="checkbox"/>
19 H 00	BIKES (AVEC ACCES A LA SALLE) : NADEGE	CARDIO	SALLE DEFIT'S LADY - MOULINS	LUBK19	<input type="checkbox"/>
19 h 30	CROSS TRAINING : THIBAUT	CARDIO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	LUSR19	<input type="checkbox"/>

MARDI

09 H 30	RENFO MUSCULAIRE GAINAGE CARDIO : GHISLAINE	RENFO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	MASR09	<input type="checkbox"/>
10 H 30	GYM GAINAGE ETIREMENTS : MATHIAS	RENFO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	MASR10	<input type="checkbox"/>
12 H 15	RENFORCEMENT POSTURAL : LAURENCE O.	RENFO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	MASR12	<input type="checkbox"/>
17 H 30	BODYBARRE : NADEGE	RENFO	GYMNASE COLLEGE E. GUILLAUMIN	MACO17	<input type="checkbox"/>
17 H 15	RENFORCEMENT CARDIO : KOLA	CARDIO	SALLE DES SPORTS - AVERMES	MAAS17	<input type="checkbox"/>
17 H 30	CAF STRETCHING MOBILITE AMPLITUDE : FABIENNE	CARDIO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	MASR17	<input type="checkbox"/>
18 H 30	ZUMBA : NADEGE	RENFO	GYMNASE COLLEGE E. GUILLAUMIN	MACO18	<input type="checkbox"/>
18 H 30	RENFORCEMENT CARDIO : KOLA	CARDIO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	MASR18	<input type="checkbox"/>
18 H 30	PILATES : SYLVIE	GYM DOUCE	SALLE DES SPORTS - AVERMES	MAAS18	<input type="checkbox"/>
18 H 30	SHADOW BOXING : <u>(sous réserve d'un animateur)</u>	CARDIO	PALAIS DES SPORTS - SALLE KARATE	MASK18	<input type="checkbox"/>

MERCREDI

09 H 30	ABDOS FESS. GYM ENTRETIEN EQUIL. : GHISLAINE	RENFO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	MESR09	<input type="checkbox"/>
10 H 30	GYM ZEN REMISE EN FORME : GHISLAINE	GYM DOUCE	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	MESR10	<input type="checkbox"/>
17 H 30	RENFO et CARDIO : LAURENCE O. et SYLVIE	CARDIO	YZATIS ZYEURE	MEYZ17	<input type="checkbox"/>
17 H 30	CUISSES ABDOS FESSIERS + HIIT : SARAH	CARDIO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	MESR17	<input type="checkbox"/>
18 H 30	PILATES INTERMEDIAIRE (maîtrise des fondamentaux) : SYLVIE	GYM DOUCE	YZATIS ZYEURE	MEYZ18	<input type="checkbox"/>
17 H 30	STRETCHING ET MOBILITE ACTIVE : MATHIAS	GYM DOUCE	SALLE DES SPORTS - AVERMES	MEAS17	<input type="checkbox"/>
18 H 30	PILATES ZEN BALL : SARAH	GYM DOUCE	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	MESR18	<input type="checkbox"/>
19 H 30	CROSS TRAINING : THIBAUT	CARDIO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	MESR19	<input type="checkbox"/>

JEUDI

09 H 15	PILATES STRETCHING/ BALLON SUISSE : MATHIAS	GYM DOUCE	SALLE DES SPORTS - AVERMES	JEAS09	<input type="checkbox"/>
09 H 30	GYM ENTRETIEN EQUILIBRE : GHISLAINE	GYM DOUCE	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	JESR09	<input type="checkbox"/>
10 H 30	RENFO MUSC. GAINAGE CARDIO : GHISLAINE	RENFO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	JESR10	<input type="checkbox"/>
12 H 15	YOGA / PILATES : SYLVIE	GYM DOUCE	YZATIS ZYEURE	JEYZ12	<input type="checkbox"/>
12 H 15	RENFORCEMENT POSTURAL : LAURENCE O.	RENFO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	JESR12	<input type="checkbox"/>
16 H 30	GYM DOUCE : THIBAUT	GYM DOUCE	YZATIS ZYEURE	JEYZ16	<input type="checkbox"/>
17 H 30	BODY RENFO CARDIO STRETCHING : FABIENNE	CARDIO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	JESR17	<input type="checkbox"/>
18 H 45	RENFO MOTRICITE MOBILITE : FABIENNE	RENFO	PALAIS DES SPORTS - GRANDE SALLE	JEGS18	<input type="checkbox"/>
19 H 00	STEP : NADEGE	CARDIO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	JESR19	<input type="checkbox"/>

VENREDI

10 H 00	PILATES PETIT MAT. ET BALLON SUISSE : MATHIAS	GYM DOUCE	YZATIS ZYEURE	VEYZ10	<input type="checkbox"/>
17 H 30	AERO & DRUM : NADEGE	RENFO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	VESR17	<input type="checkbox"/>
18 H 30	FIT DANCE : NADEGE	RENFO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	VESR18	<input type="checkbox"/>

- ◇ J'autorise l'ALGAM à utiliser les images prises à l'occasion de ma participation à un cours OUI NON
- ◇ J'ai bien pris connaissance du questionnaire de santé et du fait d'aller consulter mon médecin traitant selon mes réponses

Date

Signature