

# SAISON 2023 / 2024 - Fiche d'inscription

Autorisation parentale

**Réservé ALGAM**

RECU N°

Carte bancaire

Chèque

Espèces

Païement en différé

TOTAL

Civilité : M. / Mme

ANCIEN ADHERENT

NOUVEL ADHERENT

NOM : .....

NOM de naissance : .....

Prénom : .....

Date de naissance : ..... / ..... / .....

Ville de naissance : ..... Dépt de naissance : .....

Nationalité : .....

Pays de naissance : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Profession : .....

Tel. : ..... / ..... / ..... / ..... / ..... Mail : ..... @ .....

**LE CHOIX DE 4 ACTIVITES ENTRAINE UNE REMISE DE 20 € / POUR 5 ACTIVITES UNE REMISE DE 35 €**

**QUELLES QUE SOIT LES TYPES D'ACTIVITES**

## MARCHE

LUNDI	10 H 30	MARCHE NORDIQUE DEBUTANT : GHISLAINE	LUPS10	<input type="checkbox"/>
LUNDI	14 H 00	MARCHE DETENTE : ARLETTE	LUPS14	<input type="checkbox"/>
JEUDI	10 H 30	MARCHE DYNAMIQUE SPORTIVE : MATHIAS	JEPS10	<input type="checkbox"/>
VENDREDI	14 H 00	MARCHE NORDIQUE CONFIRMEE : GHISLAINE	VEPS14	<input type="checkbox"/>

## PISCINE

LUNDI	19 H 00	AQUAGYM : LE NAUTIC	BASSIN D'APPRENTISSAGE	LUPI19	<input type="checkbox"/>
MARDI	19 H 00	AQUAGYM : LE NAUTIC	BASSIN D'APPRENTISSAGE	MAPI19	<input type="checkbox"/>
JEUDI	19 H 00	AQUAGYM : LE NAUTIC	BASSIN D'APPRENTISSAGE	JEP19	<input type="checkbox"/>
VENDREDI	18 H 00	AQUAGYM EN EAU PROFONDE : JAMES	BASSIN SPORTIF	VEPI18	<input type="checkbox"/>
VENDREDI	19 H 00	PERFECTIONNEMENT 4 NAGES : JAMES	BASSIN SPORTIF	VEP219	<input type="checkbox"/>
SAMEDI	08 H 15	NATATION AQUAPHOBIE : JAMES	BASSIN D'APPRENTISSAGE	SAP108	<input type="checkbox"/>
SAMEDI	08 H 15	AQUAGYM EN EAU PROFONDE : LE NAUTIC	BASSIN SPORTIF	SAP208	<input type="checkbox"/>
		AQUAGYM EN EAU THERMALE	LES THERMES BOURBON L'ARCH.	CARTE	<input type="checkbox"/>

## SPORT SANTE

LUNDI	10 H 30	MAINTIEN EN FORME EQUILIBRE : DOMINIQUE	AVERMES	LUAS10	<input type="checkbox"/>
MARDI	14 H 00	MARCHE NORDIQUE ADAPTEE : GHISLAINE		MAPS14	<input type="checkbox"/>

## ARTS ENERGETIQUES

LUNDI	17 H 15	RELAXATION : CHANTAL	SALLE DES SPORTS - AVERMES	LUAS17	<input type="checkbox"/>
LUNDI	19 H 15	YOGA DYNAMIQUE : SYLVIE	AVERMES	LUAS19	<input type="checkbox"/>
MERCREDI	10 H 00	YOGA DE L'ENERGIE : CHANTAL	AVERMES	MEAS10	<input type="checkbox"/>
JEUDI	16 H 30	ASSISE MEDITATIVE : CHANTAL	YZATIS YZEURE	JEYZ16	<input type="checkbox"/>
JEUDI	18 H 00	YOGA DE L'ENERGIE : CHANTAL	GYMNASE COLLEGE E. GUILLAUMIN	JECO18	<input type="checkbox"/>

## ACTIVITES ENFANTS

LUNDI	17 H 30	GYM PARENT / ENFANTS : 1 A 3 ANS : DOMINIQUE	LES CAPUCINES NOMAZY - MOULINS	LUCA17	<input type="checkbox"/>
MARDI	17 H 30	GYM ENFANT : 3 A 6 ANS : DOMINIQUE	PALAIS DES SPORTS - SALLE KARATE	MASK17	<input type="checkbox"/>
JEUDI	17 H 30	MULTI ACTIVITE JUNIOR : 6 A 10 ANS : SARAH	PALAIS DES SPORTS - SALLE KARATE	JESK17	<input type="checkbox"/>

## LUNDI

09 H 30	MAINTIEN EN FORME : DOMINIQUE	RENFO	SALLE DES SPORTS - AVERMES	LUAS09	<input type="checkbox"/>
09 H 30	ABDOS FESSIERS RENFO MUSCULAIRE : MATHIAS	RENFO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	LUSR09	<input type="checkbox"/>
10 H 30	STRETCHING : MATHIAS	GYM DOUCE	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	LUSR10	<input type="checkbox"/>
12 H 30	PILATES : SYLVIE	GYM DOUCE	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	LUSR12	<input type="checkbox"/>
17 H 30	STRETCHING POSTURAL : LAURENCE P.	GYM DOUCE	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	LUSR17	<input type="checkbox"/>
18 H 15	HIIT CUISS. ABD.FESSIERS STRETCHING : FABIENNE	CARDIO	SALLES DES SPORTS - AVERMES	LUAS18	<input type="checkbox"/>
18 H 30	ENTRETIEN MUSCULAIRE TONIC : BRUNO	RENFO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	LUSR18	<input type="checkbox"/>
18 H 30	PILATES / CHIBALL : DOMINIQUE : NADEGE	GYM DOUCE	LES CAPUCINES NOMAZY - MOULINS	LUCA18	<input type="checkbox"/>
19 H 00	BIKES ( AVEC ACCES A LA SALLE ) : NADEGE	CARDIO	SALLE DEFIT'S LADY - MOULINS	LUBK19	<input type="checkbox"/>

## MARDI

09 H 30	RENFO MUSCULAIRE GAINAGE CARDIO : GHISLAINE	RENFO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	MASR09	<input type="checkbox"/>
10 H 30	GYM GAINAGE ETIREMENTS : MATHIAS	RENFO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	MASR10	<input type="checkbox"/>
17 H 30	AERO DANCE : NADEGE	CARDIO	GYMNASE COLLEGE E. GUILLAUMIN	MACO17	<input type="checkbox"/>
17 H 30	CARDIO TRAINING : THIBAUT	CARDIO	SALLE DES SPORTS - AVERMES	MAAS17	<input type="checkbox"/>
17 H 30	HIIT CUISS. ABDOS FESS. STRETCHING : FABIENNE	CARDIO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	MASR17	<input type="checkbox"/>
18 H 30	ZUMBA : NADEGE	RENFO	GYMNASE COLLEGE E. GUILLAUMIN	MACO18	<input type="checkbox"/>
18 H 30	RENFORCEMENT CARDIO : KOLA	CARDIO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	MASR18	<input type="checkbox"/>
18 H 30	PILATES : SYLVIE	GYM DOUCE	SALLE DES SPORTS—AVERMES	MAAS18	<input type="checkbox"/>

## MERCREDI

09 H 30	ABDOS FESS. GYM ENTRETIEN EQUIL. : GHISLAINE	RENFO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	MESR09	<input type="checkbox"/>
10 H 30	GYM ZEN REMISE EN FORME : GHISLAINE	GYM DOUCE	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	MESR10	<input type="checkbox"/>
17 H 30	ACTIVITE CARDIO ET RENFO : LAURENCE V.	CARDIO	YZATIS YZEURE	MEYZ17	<input type="checkbox"/>
17 H 30	CUISSSES ABDOS FESSIERS + HIIT : SARAH	CARDIO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	MESR17	<input type="checkbox"/>
18 H 30	PILATES INTERMEDIAIRE (+ de 1 AN) : SYLVIE	GYM DOUCE	YZATIS YZEURE	MEYZ18	<input type="checkbox"/>
17 H 30	STRETCHING ET MOBILITE ACTIVE : MATHIAS	GYM DOUCE	SALLE DES SPORTS - AVERMES	MEAS17	<input type="checkbox"/>
18 H 30	PILATES ZEN BALL : SARAH	GYM DOUCE	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	MESR18	<input type="checkbox"/>

## JEUDI

09 H 15	PILATES STRETCHING/ BALLON SUISSE : MATHIAS	GYM DOUCE	SALLE DES SPORTS - AVERMES	JEAS09	<input type="checkbox"/>
09 H 30	GYM ENTRETIEN EQUILIBRE : GHISLAINE	GYM DOUCE	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	JESR09	<input type="checkbox"/>
10 H 30	RENFO MUSC. GAINAGE CARDIO : GHISLAINE	RENFO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	JESR10	<input type="checkbox"/>
12 H15	YOGA / PILATES (01 h 00) : SYLVIE	GYM DOUCE	YZATIS YZEURE	JEYZ12	<input type="checkbox"/>
17 H 30	CUISSSES ABDOS-FESSIER STRETCHING : FABIENNE	CARDIO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	JESR17	<input type="checkbox"/>
18 H 30	ACTIVITES PIEDS ET POINGS : PIERRE	CARDIO	PALAIS DES SPORTS - SALLE KARATE	JESK18	<input type="checkbox"/>
18 H 45	RENFO MUSCULAIRE STRETCHING : FABIENNE	RENFO	PALAIS DES SPORTS - GRANDE SALLE	JEGS18	<input type="checkbox"/>
19 H 00	STEP : NADEGE	CARDIO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	JESR18	<input type="checkbox"/>

## VENDREDI

10 H 00	PILATES PETIT MATERIEL ET BALLON : MATHIAS	GYM DOUCE	YZATIS YZEURE	VEYZ10	<input type="checkbox"/>
17 H 30	RENFORCEMENT FIT DRUM : NADEGE	RENFO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	VESR17	<input type="checkbox"/>
18 H 30	FIT DANCE : NADEGE	RENFO	PALAIS DES SPORTS - SALLE RYTHMIQUE	VESR18	<input type="checkbox"/>

J'autorise l'ALGAM à utiliser les images prises à l'occasion de ma participation à un cours OUI NON  
J'ai bien pris connaissance du questionnaire de santé et du fait d'aller consulter mon médecin traitant selon mes réponses "

Date .....

Signature