

Fiche d'inscription SAISON 2022 - 2023

			Réservé A	ALGAM				
Ph	noto		Carte ban	caire		ntrée pisc	ine [
A	ttestation de s	anté 🔃	Chèque	Ī		L'Ovive	e _	_ /
A	utorisation par	rentale	Espèces	Ī	Remis	e 4 activit	és : 10	€ □
\			Paiement	en différé	Remis	e 5 activit	és : 25	€ □/
N	o de reçu		TOTAL					
				_				
	Civilité : M. ou	wille.	IEN ADHERENT	_		ADHEREN		
No.	m:	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		Nom de n	aissance : .	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	•••••	
Pré	énom :	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	Date de nais	ssance:	/			\
Vil	le de naissan	ıce :	D o	épt de nais	sance :	•••••		\
Na	tionalité :	F	'ays de naissa	nce :	•••••			
Ad	resse :	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	••••••	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	•••••		• • • • • • • • •	
Co	de postal :		<i>Go</i> m	mune:	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	•••••	/
Pro	ofession :			•••••	•••••			
Te	1:	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	Mail:			<i>@</i>		
						THEDIAA	73.6	
undi		e Nordique Débuta		Lur	. J: 🗖	THERMAG	<u>Y IM</u>	
undi	14h00 March		LUPS14	Ma Ma	rdi 🗖	4h30 🔲	Vendre	di 16 h 00
eudi endredi		e Dynamique Spoi e Nordique Confir:			rradi Π	5 h 15		
enarear	141100 March	e Noraique Comir.	niee VEPS14	Jeud		6 h 00		
			`					
	Lundi	19h00 Aquagym		•	pprentissage		ш	
	Jeudi	19h00 Aquagym			pprentissage	JEPI19		
	Vendredi	18h00 Aquagym	en eau profonde	Bassin spc	ortif	VEPI118		
	Vendredi	19h00 Perfection	nement 4 nages	Bassin spc	ortif	VEP219		
	Samedi	8h15 Natation a	aqua phobie	Bassin d'a	pprentissage	SAP108		
	Samedi	8h15 Aquagym	en eau profonde	Bassin spc	ortif	SAP208		
	Lundi	17h30 Gym pa:	rent - enfant (1 -	- 3 ans)	Nomazy	LUCA17		
	Mardi	17h30 Gym en:	fant (3 - 5 ans)	·	PDS-SK	MASK17	,	
	Lundi	17h15 Relaxatio	n	Avermes		LUAS17		
	Lundi	19h15 Yoga Dyn	ıamique	Avermes		LUAS19		
	Mardi	19h30 Yoga Dyn	-	PDS SR		MASR19		
	Mercredi	10h00 Yoga de l	-	Avermes		MEAS10		
	Jeudi	17h45 Yoga de l	Ü	Coll.EG		JECO17		
			5					
	Lundi	10h30 Maintien	-			LUAS10	밁	
	Mardi	14h00 Marche r	nordique adapté	:e		MAPS14		

Le choix de 4 activités entraîne une remise de 10 € / Le choix de 5 activités entraîne une remise de 25 € (quelles que soient les types d'activités) LUNDI 9h30 Maintien en Forme Renfo Avermes LUAS09 9h30 Abdos fessier - Renfo Musculaire Renfo PDS-SR LUSR09 10h30 Stretching Gym douce PDS-SR LUSR10 12h30 Pilates Gym douce PDS-SR LUSR12 PDS-SR LUSR17 17h30 Abdos fessier - Renfo Musculaire Renfo 18h15 Cuisses abdos Fessier Cardio Avermes LUAS18 18h30 Entretien Musculaire Tonic Renfo PDS-SR LUSR18 18h30 Pilates / Chiball Gym douce Nomazy LUCA18 19h00 Bike (+ accès à la salle) Cardio Fonderie LUBK19 **MARDI** 9h30 Renfo Musculaire - Gainage Cardio Renfo PDS-SR MASR09 Renfo 10h30 Gym Gainage et étirements PDS-SR MASR10 17h30 Fit Step Cardio Coll.EG MACO17 17h30 Cardio Training Cardio Avermes MAAS17 17h30 Cuisses Abdos Fessier - Stretch - Relax Cardio PDS-SR MASR17 18h30 Body Barre Cardio Avermes MAAS18 Renfo 18h30 Zumba Coll.EG MACO18 18h30 Fit Boxing Renfo Cardio PDS-SK MASK18 18h30 Pilates Gym douce PDS-SR MASR18 19h30 Yoga Dynamique Gym douce PDS-SR MASR19 **MERCREDI** 9h30 Abdos Fessier Gym d'entretien Equilibre Renfo PDS-SR MESR09 10h30 Gym Zen-remise en Forme Gym douce PDS SR MESR10 17h25 Activité Cardio et renfo Cardio Yzeure BMEYZ17 17h30 Cuisses abdos fessier + HIIT Cardio PDS SR MESR17 18h25 Pilates intermédiaire (+ de 1 an de pratique) Gym douce Yzeure B MEYZ18 17h30 Stretch - Renfo Doux - Equilibre Postural Gym douce Avermes MEAS17 18h30 Pilates Zen Ball Gym douce PDS SR MESR19 **JEUDI** 9h15 Pilates Stretch / ballon suisse Gym douce Avermes JEAS09 9h30 Gym Entretien Equilibre Gym douce PDS-SR JESR09 10h30 Renfo Musculaire Gainage Cardio Renfo PDS SR JESR10 16h00 Pilates Gym douce Yzeure BJEYZ16 17h30 Cardio Stretch Cardio PDS SR JESR17 18h30 Renfo Stretch Relax Renfo PDS GS JESK18 18h45 Step Cardio PDS-SR JESR18 **VENDREDI** 17h30 Fit Drum Renfo PDS SR VESR17 18h30 Fit Dance PDS-SR VESR18 Renfo

Toute cotisation acquittée ne pourra être remboursée.

) autonse i Algam a utiliser les images pris	ses a l'occasion de ma participation a un cours	OUI	NON
--	---	-----	-----

• • •