

# Fiche d'inscription

## SAISON 2020-2021

### Réservé ALGAM

Photo	<input type="checkbox"/>	Carte bancaire	<input type="checkbox"/>	Entrée piscine Ovive	<input type="checkbox"/>
Certificat médical	<input type="checkbox"/>	Chèque	<input type="checkbox"/>		
Attestation de santé	<input type="checkbox"/>	Espèces	<input type="checkbox"/>		
Autorisation parentale	<input type="checkbox"/>	Coupons Sport	<input type="checkbox"/>		
N° de reçu	<input type="text"/>	TOTAL	<input type="text"/>		

Civilité : M. ou Mme.  ANCIEN ADHERENT  NOUVEL ADHERENT

Nom : ..... Nom de jeune fille : .....

Prénom : ..... Date de naissance: .. / .. / .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Commune : .....

Tél fixe : ..... Tél port : .....

Mail : .....

Profession : .....

HORS MULTIACTIVITES : Cochez vos activités

Lundi	14h00	Marche détente	LUPS14	<input type="checkbox"/>
Mardi	10h30	Marche dynamique	MAPS09	<input type="checkbox"/>
Vendredi	9h30	Marche nordique débutant	VEPS09	<input type="checkbox"/>
Vendredi	14h00	Marche Nordique	VEPS14	<input type="checkbox"/>
Samedi	9h30	Marche Nordique	SAPS09	<input type="checkbox"/>

THERMAGYM			
Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi 16h
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15h <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16h <input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

Lundi	19h00	Aquagym	Bassin d'apprentissage	LUPI19	<input type="checkbox"/>
Jeudi	19h00	Aquagym	Bassin d'apprentissage	JEPI19	<input type="checkbox"/>
Vendredi	18h45	Aquagym	Bassin d'apprentissage	VEPI18	<input type="checkbox"/>
Vendredi	19h30	Apprentissage 3 nages	Bassin sportif	VEP119	<input type="checkbox"/>
Vendredi	19h30	Perfectionnement 3 nages	Bassin sportif	VEP219	<input type="checkbox"/>
Samedi	8h30	Natation aquaphobie	Bassin d'apprentissage	SAP108	<input type="checkbox"/>
Samedi	8h30	Aquagym en eau profonde	Bassin sportif	SAP208	<input type="checkbox"/>

Lundi	17h30	Gym parent - enfant	Capucine	LUCA17	<input type="checkbox"/>
Mardi	17h30	Gym enfant	PDS-SK	MASK17	<input type="checkbox"/>

Lundi	17h15	Relaxation	Avermes	LUAS17	<input type="checkbox"/>
Mercredi	10h00	Yoga	Avermes	MEAS10	<input type="checkbox"/>
Mercredi	17h00	Yoga dynamique	Avermes	MEAS17	<input type="checkbox"/>
Jeudi	17h45	Yoga	Coll. EG	JECO17	<input type="checkbox"/>
Jeudi	17h45	Sophro	Yzeure HA	JEYA18	<input type="checkbox"/>

Lundi	10h30	Maintien en forme équil.	Avermes	LUAS10	<input type="checkbox"/>
Lundi	15h00	Gym douce adaptée	Yzeure HA	LUYA15	<input type="checkbox"/>
Lundi	16h00	Sophrology'm	Yzeure HA	LUYA16	<input type="checkbox"/>
Mardi	14h00	Marche nordique adaptée		MAPS14	<input type="checkbox"/>

LUNDI

9h30	Maintien en forme	Renfo	Avermes	LUAS09	<input type="checkbox"/>
9h30	Abdo fessiers - Renf. musculaire	Renfo	PDS-SR	LUSR09	<input type="checkbox"/>
10h30	Stretching	Gym douce	PDS-SR	LUSR10	<input type="checkbox"/>
12h30	Pilates	Gym douce	PDS-SR	LUSR12	<input type="checkbox"/>
17h30	Abdo fessiers - Renf. musculaire	Renfo	PDS-SR	LUSR17	<input type="checkbox"/>
18h15	Gym d'entretien cardio	Cardio	Avermes	LUAS18	<input type="checkbox"/>
18h30	Entretien musculaire tonic	Renfo	PDS-SR	LUSR18	<input type="checkbox"/>
18h30	Pilates / Chiball	Gym douce	Nomazy	LUCA18	<input type="checkbox"/>
19h00	Bike	Cardio	Fonderie	LUBK19	<input type="checkbox"/>
19h15	Pilates yoga	Gym douce	Avermes	LUAS19	<input type="checkbox"/>
19h30	Préparation physique sportive	Cardio	PDS-SR	LUSR19	<input type="checkbox"/>

MARDI

9h30	Abdo fessiers - Renf. musculaire	Renfo	PDS-SR	MASR09	<input type="checkbox"/>
10h30	Gym gainage et étirements	Renfo	PDS-SR	MASR10	<input type="checkbox"/>
17h30	LIA (aérobic)	Expression	Coll.EG	MACO17	<input type="checkbox"/>
17h30	Full body dynamic	Cardio	Avermes	MAAS17	<input type="checkbox"/>
17h30	Gym d'entretien cardio	Cardio	PDS-SR	MASR17	<input type="checkbox"/>
18h30	Body barre	Cardio	Avermes	MAAS18	<input type="checkbox"/>
18h30	Zumba fun	Renfo	Coll.EG	MACO18	<input type="checkbox"/>
18h30	Fit boxing renfo	Cardio	PDS-SK	MASK18	<input type="checkbox"/>
18h30	Pilates	Gym douce	PDS-SR	MASR18	<input type="checkbox"/>
19h30	Yoga Vinyasa / stretching	Gym douce	PDS-SR	MASR19	<input type="checkbox"/>

MERCREDI

9h30	Renfo stretch	Renfo	PDS-SR	MESR09	<input type="checkbox"/>
10h30	Gym zen-remise en forme	Gym douce	PDS-SR	MESR10	<input type="checkbox"/>
17h25	Activité cardio et renfo	Cardio	Yzeure B	MEYZ17	<input type="checkbox"/>
17h30	Cuisses abdo-fessiers + HIIT	Cardio	PDS-SR	MESR17	<input type="checkbox"/>
18h25	Pilates intermédiaire	Gym douce	Yzeure B	MEYZ18	<input type="checkbox"/>
18h30	Zumba débutants	Renfo	PDS-SR	MESR18	<input type="checkbox"/>
19h30	Pilates Zen ball	Gym douce	PDS-SR	MESR19	<input type="checkbox"/>

JEUDI

9h15	Pilates stretch / ballon suisse	Gym douce	Avermes	JEAS09	<input type="checkbox"/>
9h30	Maintien en forme	Gym douce	PDS-SR	JESR09	<input type="checkbox"/>
10h30	Abdo fessiers - Renf. musculaire	Renfo	PDS-SR	JESR10	<input type="checkbox"/>
16h00	Pilates	Gym douce	Yzeure B	JEYZ16	<input type="checkbox"/>
17h00	Initiation self-défense	Cardio	PDS-SK	JESK17	<input type="checkbox"/>
17h30	Gym d'entretien cardio	Cardio	PDS-SR	JESR17	<input type="checkbox"/>
18h30	Maintien en forme	Renfo	PDS-SK	JESK18	<input type="checkbox"/>
18h45	Step	Cardio	PDS-SR	JESR18	<input type="checkbox"/>

VENDREDI

17:30	Fitness drumming	Renfo	PDS-SR	VESR17	<input type="checkbox"/>
18:30	Fun Dance	Renfo	PDS-SR	VESR18	<input type="checkbox"/>

J'étais adhérent(e) en 2019-2020, je choisis de bénéficier de la remise exceptionnelles de 22€ oui  non

J'atteste avoir pris connaissance des consignes et protocoles sanitaires et m'engage à les respecter

dans le cadre de la ou les activité(s) choisie(s)

J'autorise l'ALGAM à utiliser les images prises à l'occasion de ma participation à un cours.

**Toute cotisation acquittée ne pourra être remboursée.**

Date:

Signature: