



INSCRIPTIONS 2025/ 2026

LA COTISATION ANNUELLE COMPREND OBLIGATOIREEMENT LE FORFAIT DE BASE DE 65.00 € (Adhésion à l'ALGAM + Licence avec assurance comprise) AUQUEL S'AJOUTE (NT) LA OU LES ACTIVITES SPORTIVES CHOISIES (NB : activités adultes à partir de 16 ans)

Le choix de 4 activités entraîne une remise de 20,00 €

Le choix de 5 activités entraîne une remise 35,00 €

L'ALGAM affiliée à la Fédération Française Sports Pour Tous **ACCEPTE le PASS'SPORT JEUNE et le PASS REGION SENIORS**

TARIFS AU 05 JANVIER 2026

	Forfait de base Licence + Adhésion ALGAM	Activité	Total
◆ Base GYM - RELAXATION - YOGA/PILATES 1 activité d'1 heure par semaine d'Activités Gymniques : Renforcement Musculaire, Expression Corporelle (Zumba, Fit Dance Aérodance), Stretching, Renforcement Cardio, Gym Douce de Maintien en Forme, Pilâtes, Gym Adaptée (Maintien en forme Equilibre, Gym Entretien Equilibre) Cross Training, Circuit Training , Step, Total Body, Cuisse Abdos Fessiers HIIT, Fitness Boxing	65.00 €	30.00 €	95.00 €
◆ BASE GYM HIIT Flash (1½ heure)	65.00 €	20.00 €	85.00 €
◆ Base YOGA DE L'ENERGIE, YOGA DYNAMIQUE ◆ 1 activité d'1 heure 30 par semaine	65.00 €	65.00 €	130.00 €
◆ Base MARCHE NORDIQUE, MARCHE NORDIQUE ADAPTEE, MARCHE OXYGENE : 1 activité d'1 heure 30 par semaine	65.00 €	55.00 €	120.00 €
◆ Base MARCHE DETENTE 1 activité de 2 heures par semaine : gratuit pour les adhérents dans la limite des places disponibles (limité à 18)	65.00 €	0.00	65.00 €
◆ Base NATATION 1 activité d'1 heure par semaine + vestiaire + droit d'entrée à la piscine de 25 € pour la saison sportive	65.00 €	65.00 € + 25.00 €	155.00 €
◆ Base AQUAGYM 1 activité d'1 heure par semaine + vestiaire + droit d'entrée à la piscine de 25 € pour la saison sportive	65.00 €	55.00 € + 25.00 €	145.00 €
◆ Base BIKE 1 activité d'1 heure par semaine + droit d'accès à la salle DEFIT'S 78.00 € pour la saison sportive	65.00 €	40.00 € + 78.00 €	183.00 €
◆ Base GYM PARENTS / ENFANTS (1 / 3 ans) 1 activité d'1 heure par semaine (adulte + enfant)	65.00 €	40.00 €	105.00 €
◆ Base GYM ENFANTS 3 / 6 ans et 6 / 9 ans 1 activité d'1 heure par semaine enfant seul	50.00 €	30.00 €	80.00 €
◆ THERMAGYM Tarif avec une carte pour 6 séances	65.00 €	58.50 €	123.50 €