

PROGRAMME

CONFÉRENCES SUR LES BIENFAITS DU SPORT ET LA SANTE

16 H 30 / 17 H 30

CONFÉRENCE SUR LES BIENFAITS DU SPORT

- ⇒ Madame Arlette BEGUIER et Monsieur Jean-François LABAT : Formateurs à la Fédération Française Sports Pour Tous

17H 30 / 18 H 30

CONFÉRENCE SPORT SANTE : 4 intervenants

Madame Carine SIMAR : Maître de Conférences à l'Université de Clermont Auvergne

- ⇒ Activités physiques et santé chez les plus jeunes

Monsieur Rémi FRAISE : Membre de l'Observatoire Régional des Activités Sportives et Physiques

- ⇒ Les bienfaits du sport sur la santé des étudiants
- ⇒ Impact de la période COVID sur la santé des étudiants en manque d'activités sportives

Monsieur Julien CARPENTIER : Médecin généraliste / Conseiller Municipal, Communautaire de Moulins et Conseiller Départemental chargé de la santé

- ⇒ Sport santé pour tous, de l'activité sportive normale à l'activité physique adaptée

Madame Manon TARIANT : Directrice de l'EHPAD - Villars Accueil

- ⇒ Témoignage sur l'activité physique organisée pour les personnes vieillissantes

A PARTIR DE 18 H 30

- ⇒ Echanges avec les animateurs de l'ALGAM sur le contenu des activités 2022 / 2023
- ⇒ Rencontre avec les professionnels de santé et les formateurs de la Fédération Sports Pour Tous sur le thème « Anatomie et Mouvements »
- ⇒ A partir de 19 h 00 rétrospective de l'ALGAM suivi du cocktail et du tirage de la tombola

LE 2 SEPTEMBRE 2022 - SALLE DES FÊTES DE MOULINS