

CONDITIONS GENERALES

CALENDRIER DE LA SAISON 2026-2027

Reprise des activités en **Salle et en Plein Air** : LUNDI 07 SEPTEMBRE 2026 Fin des activités : VENDREDI 25 JUIN 2027

Reprise des activités à la **Piscine OVIVE** : LUNDI 07 SEPTEMBRE 2026 Fin des activités : SAMEDI 19 JUIN 2027

Vacances de TOUSSAINT :

*** Du Lundi 19 Octobre au Samedi 24 Octobre 2026 inclus tous les cours sont maintenus SAUF les cours de Natation et d'Aquagym à la Piscine OVIVE ET les cours du SOIR à la Salle des Sports à AVERMES**

*** Du Lundi 26 Octobre au Dimanche 1^{er} Novembre 2026) PAS DE COURS**

Vacances de NOEL :

*** Du Dimanche 20 Décembre 2026 au Dimanche 3 Janvier 2027) PAS DE COURS**

Vacances d'HIVER :

*** Du Dimanche 14 Février au Dimanche 28 Février 2027) PAS DE COURS**

NB : LA PISCINE OVIVE SERA FERMEE UNE SEMAINE DE PLUS POUR TRAVAUX D'ENTRETIEN ET DE MAINTENANCE

Vacances de PRINTEMPS :

*** Du Dimanche 11 Avril au Dimanche 25 Avril 2027) PAS DE COURS**

Pont de l'ASCENSION

*** Du Jeudi 06 Mai au Dimanche 09 Mai 2027) PAS DE COURS**

INFOS PRATIQUES

- * Toute cotisation acquittée ne pourra être remboursée.
- * L'Association se réserve le droit de supprimer toute activité qui n'aurait pas 12 inscrits au 17/10/2026. Dans ce cas, les adhérents se verront proposer une autre activité du planning ou un remboursement en cas d'impossibilité de suivre une autre activité.
- * En cours de saison, l'annulation d'une séance sera mentionnée sur le site et les adhérents seront prévenus par mail ou par SMS

ACTIVITES EN SALLE

Les protocoles sanitaires mis en place devront être impérativement respectés

- **Bonnes Habitudes : Respecter les horaires** - Avoir sa carte d'adhérent - Présence régulière - S'inscrire sur la fiche de présence
- **Matériel** : Changer de chaussures avant d'entrer dans la salle - Se munir de son propre matériel (bouteille d'eau, tapis de Gymnastique, plaid (Yoga/Relaxation) et serviette. Selon les consignes des animateurs (trices) apporter step (indispensable au Palais des Sports), ballon suisse ...

ACTIVITES PISCINE OVIVE

- **Bonnes Habitudes : Respecter les horaires** - Avoir sa carte d'adhérent qui justifie l'acquittement du droit d'entrée à l'Ovive - Présence régulière - Attendre l'arrivée d'un Maître-Nageur pour accéder aux vestiaires - S'inscrire sur la fiche de présence - Les vestiaires doivent être libérés impérativement 1/4 d'Heure après la fin du cours (Durée du cours : Aquagym 45'-Natation 1H)
- **Matériel** : Port du bonnet et de lunettes conseillé. Respect des consignes en vigueur pour la douche avant d'entrer dans l'eau.

ACTIVITES EN PLEIN AIR

Matériel conseillé : Eau, Sac à dos avec sangles s'accrochant devant, chaussures type running étanches, bâtons adaptés pour la Marche Nordique (pas télescopiques)

ACTIVITES ADAPTEES : DU SPORT EN DOUCEUR ET A SON RYTHME

- * **POUR QUI** : Activités destinées aux Séniors, à des personnes n'ayant pas ou peu d'activités physiques et/ou présentant des risques et des Pathologies diverses (Diabète de type 2 - Maladies Cardio-Vasculaires, Problèmes d'équilibre, Surpoids, Stress
- * **COMMENT** : une activité d'1 H./semaine (Gym Douces, Gym Equilibre, Pilâtes sur chaises, Pilâtes/Chi Ball Yoga/Santé, Yoga du Mouvement, Relaxation/Yoga/Nidra, Gestion du Stress/Relaxation et Aquagym Séniors) une activité d'1H30 (Marche Nordique Adaptée)

ACTIVITES ENFANTS

- * **Cours Parents-Enfants (1-3 ans)** : Stimuler l'envie de bouger en toute confiance et développer la motricité, la sociabilité au contact d'autres enfants et d'autres parents.
- * **Cours Enfant (3/6 ans) seul** : Eveil gymnique sous forme de circuits ludiques en vue d'acquérir une aisance corporelle, un respect des règles en tenant compte des camarades, en attendant son tour **COURS JUMEELE AVEC UN COURS ADULTE**
- * **Cours Enfant (6/9 ans) seul** : Multi-Activités Junior pour apprendre et comprendre l'importance de bouger et de se dépenser physiquement, se surpasser physiquement et développer la confiance en soi **COURS JUMEELE AVEC UN COURS ADULTE**

THERMAGYM A BOURBON L'ARCHAMBAULT DE MARS A NOVEMBRE PENDANT LA SAISON THERMALE

- * **QUAND** : Lundi-au vendredi de 15H.15 à 16H. Durée 40' dont 10' de jet sous pression en fin de séance.
- * **COMMENT** : S'inscrire auprès de l'ALGAM pour un tarif préférentiel pour l'accès. Carte de 6 séances à 9,75 € /séance.
- * **MATERIEL** : Bonnet et sandales obligatoires. NB : Prévoir d'arriver 1/4 d'Heure avant le début de la séance

