

ALGAM'



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

Cours d'éveil parents enfants 1-3 ans

Le lundi de
17h30 à 18h30
Salle de sport
les Capucines



Venez partager un moment
privilegié avec votre enfant
pour:

- **Stimuler**

son envie de bouger
en toute confiance

- **Développer**
sa motricité

sa sociabilité au contact
d'autres enfants et
d'autres parents

Gym enfant 3 à 5 ans

Le mardi de
17h30 à 18h30
Au palais des sports
à Moulins salle karaté



De l'éveil gymnique
sous forme de circuits
ludiques.

De nombreuses situations
d'exercices abordés
dans un esprit de plaisir
et un dosage entre laisser
agir l'enfant et
intervenir en soutien.

S'amuser tout en
acquérant une aisance
corporelle mais aussi :
respecter les règles,
tenir compte des camarades,
attendre son tour...

Plus d'info:
04-70-44-19-44
www.algam-association.com